

LA SCELTA DELLA TENEREZZA COME PROGETTO DI VITA



**«COPPIA NON SI NASCE;
SI DIVENTA»**



**La grazia SUPPONE
la natura.**

**percorso degli sposi:
UN VIAGGIO DI
TENEREZZA NUZIALE**

TRE ORIZZONTI DI VERIFICA

1. Il rischio dello smarrimento della tenerezza nuziale.

2. La nozione di tenerezza e la sua acquisizione.

3. Lasciarsi "PLASMARE" da Dio-Tenerezza.

I. SMARRIMENTO DELLA TENEREZZA NUZIALE

«NON SONO PIÙ FELICE»

**IL VUOTO DI TENEREZZA:
ragione profonda della
perdita della felicità di
coppia.**

PASSAGGI-CHIAVE **nello smarrimento della** **tenerenza nuziale:**

1. Idealizzazione iniziale...
2. Stagnazione...
3. Frustrazione...
4. Freddezza emotiva...

II. NOZIONE DI TENEREZZA E SUA ACQUISIZIONE

**Senza la scelta della
tenerezza
non esiste una effettiva
felicità di coppia
e una soddisfacente intimità
nuziale.**



1.NOZIONE DI TENEREZZA

1.1. La **tenerrezza** come
“**relazione con**” e “**relazione
per**”...

(coordinata orizzontale)

1.2. La tenerrezza come
“**stupore coscientizzato**”

(coordinata verticale)

1.1. COORDINATA ORIZZONTALE

IL TERMINE «TENEREZZA»

da *tenerum*.

La radice *ten-* di *tenerum* implica
TRE ACCEZIONI decisive:

1°. *tenerè* = accogliere

2°. *tendere* = donare

3°. *tenue* = amabilità,
amorevolezza.

1.2. COORDINATE VERTICALE

Beatitudine di ESSERE

di SENTIRSI AMATI

di ADORARE.

**«Tenerenza è dire grazie
con la vita, e dire grazie è gioia
perché è umile riconoscimento di
essere amati e di amare»**

(B. Forte)

LA TENEREZZA COME UNA CROCE

**LA COORDINATA
VERTICALE E QUELLA ORIZZONTALE
SONO INSEPARABILI.**

**LA CROCE
vertice della tenerezza di Dio e
rivelazione di noi a noi stessi.**

2. SCEGLIERE LA TENEREZZA COME PROGETTO DI VITA NUZIALE

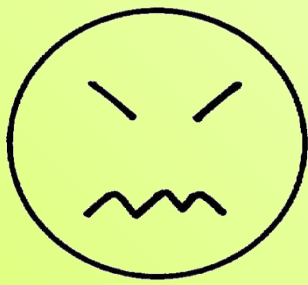
**QUATTRO SENTIMENTI
DOMINANTI:**

COLLERA

PAURA

TRISTEZZA

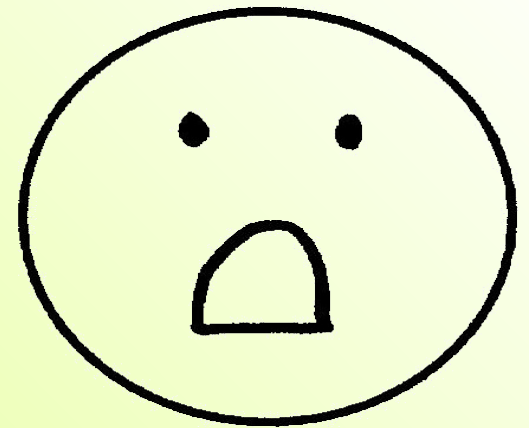
TENEREZZA



COLLERA

- **ira**
- **animosità**
- **impulsività**
- **litigiosità**
- **dominio**

DOMINA IL PRESENTE



PAURA

- **pre-occupazione**
- **ansia-gelosia**
- malata**
- **amore come**



TRISTEZZA

- **negatività**
 - **rimpianti**
 - **melanconia**
 - **stati depressivi**
- DOMINA IL PASSATO**



TENEREZZA =
consapevolezza della nostra
STORICITÀ

Tenerezza come
comunicazione affettiva:
accoglienza, dono, amabilità.

Tenerezza come intimità

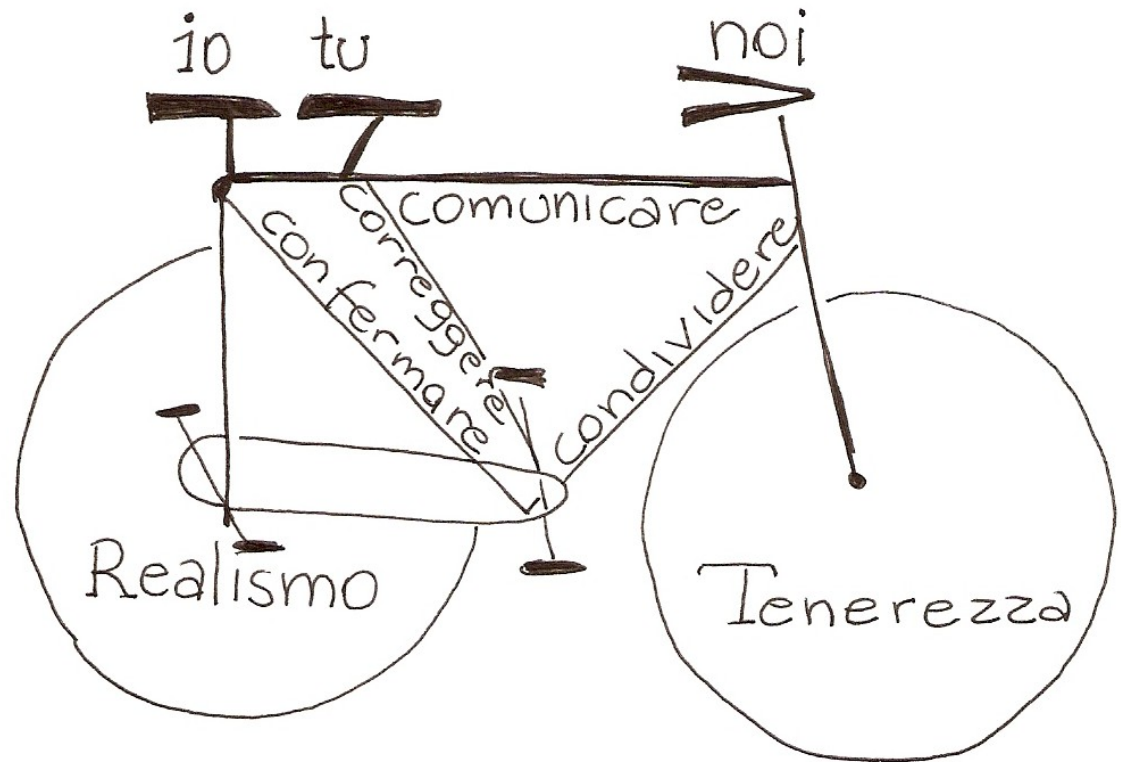
FARE DELLA TENEREZZA UN PROGETTO DI VITA DI COPPIA

**LEI-LUI: sentirsi amati
/ sentirsi apprezzati.**

**Il «NOI» degli sposi: «primo
figlio».**

La coppia come un TANDEM.

LA COPPIA-TANDEM



LA RUOTA DEL **REALISMO** = NO AI MITI

**Pensare che per andare
d'accordo bisogna essere eguali**

**Pensare che il partner non
abbia**

condiziona un vissuto che lo

Pensare che il sesso,

da



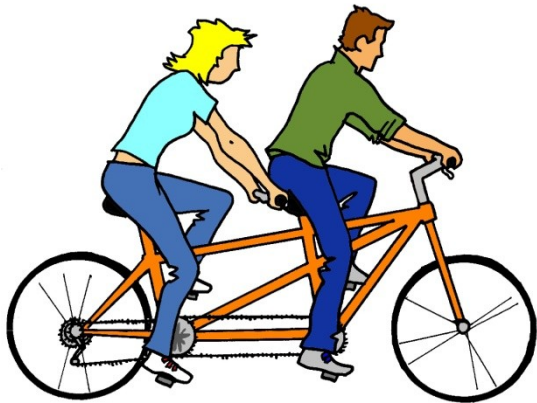
solo faccia

LA RUOTA DELLA TENEREZZA

**AUTONOMIA DALLA FAMIGLIE
DI ORIGINE**

RISPETTO DELLA DIFFERENZA

SANA GESTIONE DEI CONFLITTI



III. LASCIARSI DIRE DA DIO-TENEREZZA

**1. Il Dio biblico si rivela
come UN DIO DI COMPASSIONE AMANTE**

**2. LASCIARSI PLASMARE
DAL CUORE DI DIO
per far prevalere il “cuore di carne” sul «cuore di pietra»**

A close-up photograph of a pregnant woman's belly. A hand with a ring is resting on the right side of the belly. A small, light-colored, scalloped-edged tag with a dotted border is attached to the belly with a grey ribbon. The tag has the words "From God" written on it in a simple font. The background is a soft, warm light.

Dio
ci porta in sè
come
una
mamma
porta
in
grembo
il
figlio

La vera
tenerezza
è sentirsi
nel cuore di Dio

La Famiglia, scelta di vita

TERMINOLOGIA BIBLICA

Il termine “TENEREZZA”

- da *RḤM*: un vissuto di forte partecipazione emotiva, come quello di una madre che trepida per il suo neonato (1Re 3,26) o di un padre che si commuove per suo figlio (Sal 103,3).
- *RAḤ^aMÎM*, plurale di intensità, *viscere, interiora*
- *REḤEM*, femminile, *utero materno*.

DIO, UN PADRE CON UN CUORE DI MADRE

«Per la sua misteriosa divinità Dio è Padre; ma la tenerezza che ha verso di noi lo fa diventare Madre.

Amando, il Padre diventa femminile»

DIO, UN PADRE CON UN CUORE DI MADRE

- Sal 27,10
- Sal 103,13-14
- Mt 7,9-11
- Ger 31,20
- Os 11,8
- Is 49,14.16
- Is 66,12b-13

L'INFINITA TENEREZZA AMANTE DI DIO-TRINITÀ-DI-AMORE

IMMAGINE DELL'AQUILA

(Dt 32,10-11; Mt 23,37)

**DA DIO-TENEREZZA
ALLA SPIRITUALITÀ DELLA
TENEREZZA**

- PER LA CHIESA**
- per la coppia/famiglia**

CONCLUSIONE

Quale immagine
ho di Dio?

